

MENU INVERNALE

Asilo Nido e Scuola dell'Infanzia
Il Micino- Via Tripoli,157 (TO)



<i>Settimana A</i>	<i>Settimana B</i>	<i>Settimana C</i>	<i>Settimana D</i>
LUNEDI' Pasta al pomodoro mozzarella cavolfiore con parmigiano al forno Merenda: pane e olio	LUNEDI' Minestra di cereali ricotta carote all'olio merenda: pane e marmellata	LUNEDI' Pasta al sugo di pomodoro mozzarella spinaci lessi merenda: pane e olio	LUNEDI' Pasta alla ricotta bastoncini di pesce finocchi al forno merenda: the e biscotti
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta in bianco merluzzo lesso finocchi al forno Merenda: yogurt	Pasta con ragu' frittata di spinaci finocchi all'olio merenda: yogurt	Passato di legumi frittata semplice purea di patate merenda: yogurt	Riso con crema di zucca frittata di spinaci carote merenda: banana
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Risotto di zucca frittata di carciofi piselli Merenda: succo di frutta e biscotti	Passato di porri e patate merluzzo lesso bietole all'olio merenda:succo di frutta e biscotti	Pasta al ragu' prosciutto cotto carote lesse merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pomodoro petto di pollo impanato al forno cavolfiori gratinati merenda: pane e olio
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Minestra di porri e patate prosciutto cotto carote all'olio merenda: frullato di banana	Pasta al sugo di pomodoro tacchino al forno piselli all'olio merenda: frullato di banana	Pasta in bianco nasello alla pizzaiola Piselli all'olio merenda: frullato di banana	Pasta con broccoli prosciutto cotto spinaci lessi merenda: pizzette
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
pasta al sugo di pomodoro polpette al sugo broccoli lessi merenda:tortina al latte preconfez.	Riso con la zucca prosciutto cotto broccoli gradinati merenda:tortina al latte preconfez.	Pasta al sugo di arrosto arrosto di vitello finocchi gratinati merenda:tortina al latte preconfez.	Minestra con cereali e verdure arrosto di coniglio patate al forno merenda: pane e cioccolato

Tutti i primi piatti sono rigorosamente conditi con olio extra vergine di oliva crudo gr. 3 e parmigiano gr. 5
Il pane viene dato tutti i giorni a pranzo e la frutta a metà mattina

IL DIRETTORE I.I.
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
MARIO DE MARO PAPA